

FOLHA DO CENTRO

Centro do Rio terá rotina alterada para o G20: superferiado traz restrições e acessos controlados

ESPAÇO NA AVENIDA RIO BRANCO PROMOVE REFLEXÃO SOBRE A HISTÓRIA E AS TRANSFORMAÇÕES URBANAS DO CENTRO DO RIO DE JANEIRO



Pág. 12



Seguir em Frente: programa que já teve ponto de apoio na Avenida Henrique Valadares retira quase quatro mil pessoas das ruas - Pág. 09

Praça Mauá sediará o 2º Festival de Acarajé da cidade com inscrições abertas para baianas do acarajé - Pág. 10

colégio · curso
zeroHm
Começo de tudo.

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO
ENSINO MÉDIO VESTIBULAR/MILITAR

Matrículas Abertas

Unidade
Centro/RJ
2544-8743
RUA FREDERICO SILVA 86 - CENTRO/RJ

Unidade
Tijuca
98858-0441
RUA MORAES E SILVA, 40 - 6º ANDAR
PRÉDIO DA ESTÁCIO

EXPEDIENTE

Uma publicação da Folha do Centro Rio Ltda.
CNPJ 00.923.422/0001-39 - Insc. Municipal 01.998.374

ENDEREÇO: Rua Frederico Silva, 86 - Centro

WHATSAPP: (21) 96471-7966

SITE: www.jornalfolhadocentrorio.com.br

E-MAIL: folhadocentrorio@gmail.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Simone Menezes Montenegro
Registro-33231-DRT-SRTE/RJ
menezes.simone10@gmail.com

COLABORADORES
Fábio Torres – Simone Montenegro
Allan Souza – Joana D'ark Motta

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO
Alexandre Ildelfonso

TIRAGEM: 20.000 exemplares

IMPRESSÃO: Tribuna de Niterói

PERIODICIDADE: Mensal

DISTRIBUIÇÃO
Todo o Centro da Cidade e Zona Sul

“Artigos assinados, informe publicitários e anúncios são de responsabilidade de seus autores”



Envie sua mensagem,
sugestão ou comentário
para:
folhadocentrorio@gmail.com

Escrevo para elogiar
o trabalho eficiente da
Comlurb na Rua Tadeu
Kosciusko, onde eu moro,
todos os sábados após a
feira. Assim que os barra-
queiros começam a ir em-
bora, a equipe de limpeza
já entra em ação, deixando
a rua limpinha em pouco

tempo. Antes não era assim.
Me lembro de uns tempos
atrás que a rua ficava imun-
da após a feira, e demora-
va muito para começarem
a retirar os lixos. A gente
tem que reconhecer. Isso
demonstra um serviço de
qualidade prestados a nós,
moradores aqui da Tadeu,
e a todos do Centro. Para-
béns à Comlurb e aos seus
profissionais por esse cui-
dado com o nosso bairro.

Ângela Coutinho
Via Whatsapp



O SEU FUTURO COMEÇA AQUI!

ENSINOS FUNDAMENTAL E MÉDIO

CURSOS PREPARATÓRIOS

PRÉ-MILITAR - ESCOLAS TÉCNICAS

[superamundi](https://www.instagram.com/superamundi)



Telefone: (21) 2221-0108



Avenida Mem de Sá, 302 - Centro



Telefone: (21) 2591-1864



Rua Oldegard Sapucaia, 9 - Méier

Lapa recebe base Fixa 24h do programa Segurança Presente para reforçar segurança da região

INICIATIVA TAMBÉM VISA AUMENTAR A SENSÇÃO DE SEGURANÇA PARA MORADORES, TURISTAS E FREQUENTADORES DA REGIÃO, ESPECIALMENTE DURANTE A MOVIMENTAÇÃO NOTURNA DA LAPA.

O Largo da Lapa ganha uma importante novidade para a segurança da região. O local passa a contar com uma base fixa 24 horas do programa Segurança Presente, instalado nas proximidades dos Arcos da Lapa, às margens da Avenida Mem de Sá. O posto, formado de contêineres, já está instalado às margens da Avenida Mem de Sá.

A instalação da base fixa no Largo da Lapa também representa um avanço significativo na política de segurança pública para o turismo e o lazer da região, especialmente na Lapa, que é uma área com alta concentração de atividades culturais, turísticas e comerciais. A Lapa, que é um dos cartões postais do Rio, terá um reforço importante para garantir a



integridade dos cidadãos, moradores, frequentadores, e preservar um ambiente de ordem e acolhimento.

BAR E RESTAURANTE OS XIMENES



Ponto de Encontro Ximeninho e Bate Papo

as nossas cozinhas fazem comidas gostosinhas

BAR E RESTAURANTE OS XIMENES



Ponto de Encontro Ximeninho e Bate Papo
as nossas cozinhas fazem comidas gostosinhas

Rua Joaquim Silva, 82 - Lapa - RJ
Tel.: (21) 2221-6081

Restaurante BABY GALETO



as nossas cozinhas fazem comida gostosa
Rua Joaquim Silva, 90 - Lapa - RJ
Tel.: (21) 2507-3775

BAR E RESTAURANTE OS XIMENES



Ponto de Encontro Ximeninho e Bate Papo
as nossas cozinhas fazem comidas gostosinhas
Praça João Pessoa, 7 - Loja - Lapa - RJ
Tel.: (21) 2232-3775

OS XIMENES GRILL



Ponto de Encontro Ximeninho e Bate Papo
as nossas cozinhas fazem comidas gostosinhas

Praça João Pessoa, 9 - Loja - Lapa - RJ
Tel.: (21) 2232-3775

BAR E RESTAURANTE OS XIMENES



Ponto de Encontro Ximeninho e Bate Papo
as nossas cozinhas fazem comidas gostosinhas
Ladeira da Glória, 8 - Glória - RJ
Tel.: (21) 2558-3502



Rua do Riachuelo, 49 - Lapa - RJ
Tel.: (21) 3489-7599



BELEZA E ESTÉTICA

SIMONE MONTENEGRO (menezes.simone10@gmail.com)

Harmonização facial natural

Significa realçar, não transformar, garantindo que você se sinta como a melhor versão de si mesmo, sem perder a identidade única do seu rosto. Cuidado com a Proporção e Simetria: Enquanto buscamos a harmonização, é essencial respeitar a proporção e simetria naturais do rosto. Chamado de “Facial Balancing”.

Sempre como foco de volver a autoestima de forma natural e significativa, as pessoas devem notar a sua beleza, e não os procedimentos.

A suavidade na Harmonização Facial, é fundamental pensando nisto os profissionais hoje entendem que menos é mais.

Toques sutis preenchimentos que trazem benefícios e equilíbrio para o tratamento. Sempre busque orientações e pesquise bem antes de realizar.

E muitas vezes neste universo da estética, a busca pela harmonização facial perfeita pode às vezes resultar em procedimentos que não atendem às expectativas do paciente, necessitando apenas do equilíbrio.

Você já ouviu falar na Platismoplastia:

Um procedimento para o Rejuvenescimento do Pescoço. A platismoplastia é um procedimento cirúrgico que oferece não apenas uma melhoria estética, mas também um reforço na autoestima dos pacientes que desejam rejuvenescer pescoço que apresentam sinais visíveis da idade, uma mulher mais velha, com a pele bonita e saudável, mas quando reparou no pescoço estava todo enrugado? Isso acontece porque a maioria das mulheres não tem o hábito de



cuidar também do pescoço.

Não é só a pele da face que costuma revelar a idade: o pescoço e colo são responsáveis em denunciar a idade e com a pele seca, flácida e sem tônus sofre vai apresentando os sinais do tempo.

flácidez um grande desafio para tratar e recuperar o viso e beleza do pescoço e do colo.

Por isso hoje vamos falar um pouso sobre alguns tratamentos específicos para essa região.

Além de o nosso próprio corpo ir se desgastando naturalmente com a idade, outros fatores também contribuem para o acentuamento de certos sinais da velhice.

A exposição aos raios solares é um deles:

Pois não existe bronzeamento saudável toda exposição ao sol causam danos irreversíveis a pele e ao DNA.

dependendo do tempo e da intensidade com que somos atingidos, os mesmos danificam as fibras dérmicas e elásticas da pele com mais rapidez.

Também chamado de tech neck ou pescoço tecnológico, trata-se da formação de rugas horizontais no

pescoço – famosos colares de Vênus – formados devido ao excesso de utilização do pescoço por olharmos tanto para baixo (mexendo em celulares e tablets

Então prevenir passa ser seu maior aliado para diminuir os danos da falta de colágeno, um dos tratamentos muito usados e o tratamento da TOXINA BOTULÍNICA – EFEITO NEFERTITI.

Pontos de toxina botulínica dispostos na linha da mandíbula e próximos ao ângulo da boca diminuem a contração do músculo platísmo, que age tracionando a boca e o terço inferior da face para baixo

Bioestimuladores de colágeno

Essas substâncias são previamente diluídas e possuem a capacidade de estimular a produção de colágeno e assim tonificar a pele

Microagulhamento tratamento em que são usadas diversas agulhas esterilizadas e de aço cirúrgico, que podem inclusive estar dispostas em um rolo (que pode conter até 540 agulhas), para facilitar sua aplicação.

Skinbooster promove a hidratação



ALPHA FISIOTERAPIA
SAÚDE E VIDA



Pilates
Somos parceiros:
Wellhub Silver+
TotalPass TP3



RPG
Fisioterapia
Quiropraxia
Shiatsu
Massoterapia



Acupuntura
Auriculoterapia
Ventosaterapia
Florais de Bach

Agende seu atendimento
Tel.: (21) 3923-5079 - Cel.: (21) 96753-0571 (WhatsApp)
Avenida Nilo Peçanha, 50 - Sala 2.514 - Centro - RJ



STARMED
Assessoria em Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho

ASO - PGR - PCMSO - LTCAT - PCMAT - CIPA - PPP
GESTÃO DE IMPLANTAÇÃO DE SST PARA O ESOCIAL

TREINAMENTOS:
NR-01 / NR-05 / NR-06 / NR-10 / NR-11 / NR-12
NR-17 / NR-18 / NR-20 / NR-33 / NR-35 E OUTROS

EXAMES CLINICOS OCUPACIONAIS:
ADMISSINAL, PERIÓDICO, RETORNO AO TRABALHO,
MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS E DEMISSINAL.

EXAMES COMPLEMENTARES:
LABORATORIAIS, AUDIOMÉTRICOS, ESPIROMETRIA, EEG,
ECG, AC VISUAL, AV PSICOSSOCIAL, RAIOS X E OUTROS.

EVITE ACIDENTES!



**“O Choro pode durar uma noite, mais alegria vem pela manhã”
Salmo 30.5**

(21) 97667-2500 - (21) 99171-0898
email: starmed.saudeocupacional@gmail.com
site: www.starmedsaudeocupacional.com.br
Av. Presidente Vargas, 962 - Salas 1408 A 1411 - Centro - RJ

dérmica profunda, permitindo a umidificação de dentro para fora, melhorando o tônus cutâneo e o aspecto da pele. Ele ajuda a restaurar o ácido hialurônico do corpo, atraindo água para a superfície facial e melhorando a textura, o tônus e o aspecto da pele.

Estes são alguns dos procedimentos mais utiliza-

dos para manter o aspecto saudável da pele ,ainda temos outros como

Fios de PDO e tratamentos com rádio frequência, laser e muito mais.

O importante é saber que existe luz no final do túnel e que vamos sim.

Manter a saúde e jovialidade da pele com tratamentos adequados.

Riva Incorporadora aposta em novos projetos na região do Porto Maravilha.

Em dezembro do ano passado, a Prefeitura Municipal do Rio sancionou a lei que expande a Operação Urbana da região do Porto do Rio de Janeiro para o bairro de São Cristóvão. Na prática, a lei inclui um dos bairros mais antigos do Rio ao projeto do Porto Maravilha, garantindo incentivos fiscais e urbanísticos para novos empreendimentos.

Há, porém, uma mudança que vem sendo observada no perfil dos compradores. Se antes a procura era pelas pessoas interessadas em morar nos imóveis, agora há um movimento maior de investidores atraídos pela valorização que o futuro estádio do Flamengo poderá proporcionar.

O aquecimento desta região já pode ser observado no volume de lançamentos. Uma pesquisa realizada pelo Sindicato da Indústria da Construção Civil do Rio de Janeiro (Sinduscon-Rio), em parceria com a Brain, empresa de pesquisa e consultoria em negócios, aponta que o Porto Maravilha concentrou 62% das unidades residenciais lançadas no primeiro trimestre de 2024.

A Riva Incorporadora possui dois empreendimentos sendo desenvolvidos nesta região com data de entrega prevista para 2027. Um deles é o BeOn Porto Residencial e o outro é o Origem Porto Imperial, lançado em parceria com a Cury Construtora.

O BeOn, lançado em junho de 2023, possui apartamentos de um ou dois quartos, com varanda, sendo uma opção para morar ou investir. O empreendimento está localizado próximo ao Centro de Tradições Nordestinas, Terminal Gentileza e ao Futuro estádio do Flamengo. Já o Origem, lançado em dezembro de 2023, está localizado próximo da Quinta da Boa Vista, com aparta-

mentos de dois e três quartos, com varanda gourmet. Ambos os projetos, além de contar com piscinas, academia e salão de festas, ainda trazem diferenciais como minimercado, coworking, pet place, lavanderia, entre outros. Os projetos possuem apartamentos decorados disponíveis para visita na central de vendas situada na Rua São Cristóvão, 356.

“A revitalização do bairro São Cristóvão se tornou uma oportunidade imperdível para aqueles que querem morar em uma região que já foi uma das mais nobres do Rio de Janeiro e tem uma grande oferta de equipamentos de infraestrutura”, afirma Rodrigo Sasportes, gerente comercial da Riva.

INFRAESTRUTURA

Entre os principais diferenciais da região para os futuros compradores e investidores, está a ampla oferta de infraestrutura de transporte e lazer, com o Metrô, Terminal Gentileza, escolas, museus e uma das áreas de lazer mais importantes da cidade, a Quinta da Boa Vista, com o BioParque e o Museu Nacional. Agora, a região vai ganhar um novo

impulso com a futura instalação do novo estádio do Flamengo, em um terreno de 90 mil metros quadrados, que fica localizado a aproximadamente 900 metros de ambos os projetos.

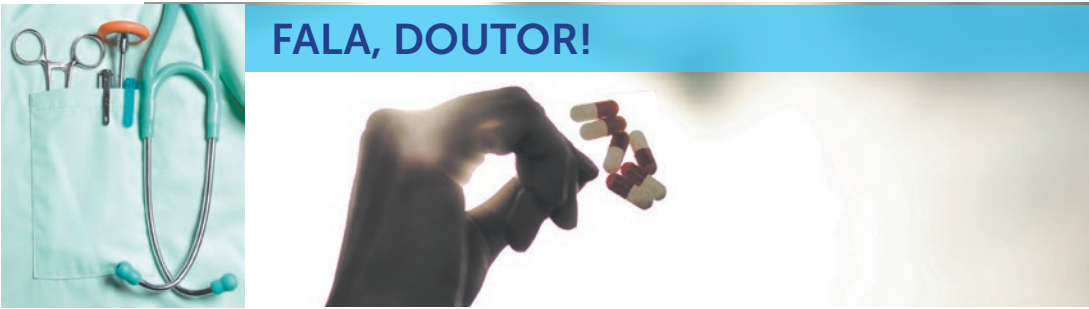
Amazonas e no Distrito Federal. Cria empreendimentos completos em endereços relevantes nas regiões metropolitanas onde atua. Integra o Grupo Direcional, junto com a fintech de so-

luções imobiliárias Direto e a construtora Direcional Engenharia; fundada há 42 anos, é considerada uma das maiores do país e referência no segmento da construção civil na bolsa de valores.



A Riva é uma Incorporadora com atuação, no segmento médio padrão, nos estados de Minas Gerais, São Paulo, Rio de Janeiro,





Pesquisa destaca: público 50+ nas farmácias dá prioridade a preço e mantém fidelidade



O mercado voltado para o público sênior está ganhando cada vez mais relevância em diferentes segmentos da economia. Com a expectativa de que o número de idosos no Brasil dobre nos próximos 30 anos, esse grupo representa uma parcela crescente e significativa. O público acima de 50 anos se torna cada vez mais estratégico para o setor farmacêutico.

O Estudo do Mercado Sênior 2024, realizado pelo IFEPEC em parceria com a Unicamp, revela que, para esses consumidores, o preço é o principal fator de decisão na escolha da farmácia: 91% dos entrevistados indicaram ser essa a maior prioridade, dado que muitos têm a aposentadoria como principal fonte de renda.

Além disso, 73,3% desse grupo lidam com doenças crônicas, o que intensifica a necessidade de medicamentos.

A pesquisa mostra também que, embora 85,8% comparem preços em diferentes farmácias, a fidelidade ao estabelecimento preferido é alta: 61,4%

compram quase sempre no mesmo local.

Além do preço, outros fatores como localização, estoque e participação em programas como a Farmácia Popular também influenciam.

Mudanças de comportamento começam a surgir, com 17,5% dos consumidores 50+ recorrendo ao WhatsApp para fazer pedidos e 8,7% utilizando aplicativos de farmácias, revelando um nível de transição para o digital.

O estudo reforça que, com o crescimento desse grupo etário, a adaptação das farmácias será essencial para atender às suas necessidades e garantir a sustentabilidade.



ESPAÇO VIV

★ excelência em massagem ★

MASSAGEM 24 horas

AGENDE SEU HORÁRIO
espacovivriodejaneiro.com.br

QUICK MASSAGEM

Para Empresas e Escritórios

DESPORTIVA

Para praticantes de atividade física

MASSOTERAPIA

Shiatsu, Relaxante, Reflexologia e Alongamentos

GORETE
ADMINISTRADORA

GANHE 10% DE DESCONTO APRESENTANDO ESTE ANÚNCIO

(21) 99663-8195 — (21) 3179-0194
Av. Rio Branco, 185 - Sala 2.103 - Rio de Janeiro - Centro

(21) 99664-8196
Rua Barata Ribeiro, 391 - Sala 1.101 - Copacabana
Estacionamento na Rua Siqueira Campos, 75 - 24 horas



ROUPAS PASSADAS

INDIQUE UM NOVO CLIENTE E GANHE 10% DE DESCONTOS NA PRÓXIMA CHAMADA.

De 15 a 20 camisas sociais por apenas R\$ 250,00

Abigail (21) 99206-5058



Sheik

ESTAMPARIA

DTF MELHOR PREÇO DO RIO

- Camisas Promocionais, Turísticas, Polo.
- Sublimação
- Transfer
- Power Film
- Desenhos
- Telas p/ Silk
- Serigrafia
- Silk Digital
- Bordados
- Canecas



CAMISA BRANCA SUBLIMÁTICA
A PARTIR
R\$10,90

Atacado & Varejo

VERSÃO SHEIK CONFECÇÕES LTDA.

(21) 99615-4778
(21) 99501-7164
(21) 99661-4969
(21) 99602-3044

www.sheikestamparia.com.br
arte@sheikestamparia.com.br
vendas@sheikestamparia.com.br

Praça da República, 78 - Centro - RJ - CEP 20211-351

Novo polo tecnológico é inaugurado, atraindo empresas para o Porto Maravalley, na Região Portuária



A Região Portuária do Rio recebeu mais um impulso no setor de tecnologia e inovação com a inauguração do espaço de inovação da Eletrobras no Porto Maravalley. Lançado em abril pela Prefeitura do Rio, o Porto

Maravalley é um hub de alta tecnologia localizado na Rua Equador, no Santo Cristo, que já atraiu pelo menos 20 empresas, incluindo grandes corporações e startups, em negociação para se estabelecer no local. O novo espaço

da Eletrobras, batizado de Polo Sudeste do Innovation Grid, será um ponto estratégico para conectar parceiros, mapear talentos e desenvolver soluções que acelerem oportunidades no mercado tecnológico.

Centro do Rio oferece novas visitas guiadas gratuitas a prédios históricos



O Centro do Rio agora conta com duas novas opções de visitas guiadas gratuitas que exploram a rica história de importantes edifícios da região da Praça XV. As novas atrações são o Espaço Cultural Urbana Carioca e o Palácio Tiradentes, uma iniciativa conjunta do Instituto IEVA e da Alerj com o objetivo de ampliar o acesso à cultura e à história local. As visitas começam no recém-inaugurado Espaço Urbana Carioca, situado na parte frontal do casario histórico do Arco do Teles. Criado pelo Programa Re-

viver Cultural, da Prefeitura do Rio, o espaço integra a revitalização do Centro com novas atividades culturais e de economia criativa. Na etapa seguinte, o roteiro leva os participantes ao Palácio Tiradentes, localizado nas proximidades. Construído nos anos 1920, o Palácio foi sede da Alerj até 2021 e abrigou a Câmara dos Deputados entre 1926 e 1960. Para participar das visitas guiadas, os interessados podem realizar agendamentos gratuitos pelo e-mail: urbanacariocaieva@gmail.com.



AULAS DE BALLET

MATRÍCULAS PRORROGADAS 01/11 ATÉ 30/11



CENTRO DE ARTES CALOUSTE GULBENKIAN



(21) 96471-7966

Rua Benedito Hipólito, 125 - Centro - Rio de Janeiro

Professora Dani Melo

TERÇAS E QUINTAS

15h15 às 16h15 - Ballet Infantil (9 a 11 anos)
16h15 às 17h15 - Ballet Juvenil Cia. de Ballet (12 a 17 anos)
17h15 às 18h00 - Ballet Baby (3 a 4 anos)
18h00 às 18h45 - Pré-Ballet (5 e 6 anos)
18h45 às 19h45 - Ballet Infantil (7 e 8 anos)
19h45 às 20h45 - Ballet Adulto (todas as idades)

Professora Amanda Filizola

TERÇAS E QUINTAS

15h15 às 16h15 - Ballet Juvenil (12 a 17 anos)
16h15 às 17h15 - Ballet Adulto (todas as idades)
17h15 às 18h00 - Pré-Ballet (5 a 6 anos)
18h00 às 18h45 - Ballet Baby (3 a 4 anos)
18h45 às 19h45 - Ballet Infantil (9 a 10 anos)
19h45 às 20h45 - Ballet Infantil Cia de Ballet (7 a 10 anos)

Professor Julio Casares

SEGUNDAS E QUARTAS

15h30 às 16h30 - Ballet Adulto (todas as idades)
16h30 às 17h30 - Ballet Infantil (7 e 8 anos)

Professora Ana Flavia

SEGUNDAS E QUARTAS

17h30 às 18h15 - Pré-Ballet (5 e 6 anos)
18h15 às 19h00 - Ballet Baby (3 e 4 anos)
19h00 às 20h00 - Ballet Juvenil (11 a 17 anos)
20h00 às 21h00 - Ballet Adulto (todas as idades)



Funarte voltará para o Palácio Gustavo Capanema, na Rua da Imprensa

A Funarte, Fundação Nacional de Artes, vai voltar ainda este mês à sua antiga casa: o Palácio Gustavo Capanema, na região central do Rio de Janeiro. O prédio, considerado um marco da arquitetura moderna, passou por obras coordenadas pelo Iphan - Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional.

O retorno da Funarte ao Palácio foi confirmado pela presidente da Fundação, Maria Marighella, durante Seminário Internacional do G20 sobre Cultura e Mudança do Clima. “A Funarte volta ao Palácio Gustavo Capanema e será a primeira



instituição do Ministério da Cultura a ocupar novamente esse edifício histórico, após as obras coordenadas pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan). Com essa entrega

que o Iphan faz ao povo brasileiro, a Funarte retorna à sua sede às vésperas de seu cinquentenário, comprometida com a Política Nacional das Artes,” declarou a presidenta.

Teatro João Caetano reabre após reforma com show de tributo a Michael Jackson



Após quase um ano fechado para obras de modernização, o Teatro João Caetano, o mais antigo do

Rio de Janeiro, reabriu suas portas agora no início de novembro. Localizado na Praça Tiradentes, no Centro, o

espaço cultural passou por uma reforma completa, com um investimento de R\$ 6 milhões. A intervenção incluiu



viennatone

Não ouve bem? Confunde palavras?
Atendimento fonoaudiológico em 82 países.

- Aparelho Intra Canal Digital • Open de última geração,
- Programado • Digitalizado • Analógico e Retro Auricular

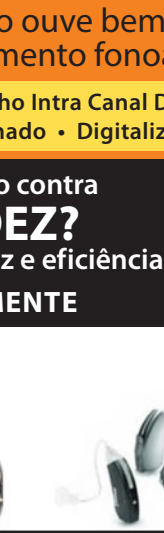
O máximo contra
SURDEZ?
em nitidez e eficiência

EXPERIMENTE

FAZEMOS ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO
FAZEMOS EXAMES GRÁTIS! SEM COMPROMISSO

15% DE DESCONTO
À VISTA OU
18 VEZES SEM JUROS.

**APARELHO RECARREGÁVEL
E APROVA D'ÁGUA**



site: www.rcsilva.yolasite.com
e-mail: viennatoneaparelhosauditivos@gmail.com



(21) 99961-5359 | 99919-2987
(21) 2242-9740 | 3852-6776

Aceitamos:



Av. Rio Branco, 133 - Sala 402 - Centro - RJ

[illegible]

a modernização de toda a rede elétrica e a instalação de um novo sistema de ar-condicionado central, proporcionando mais conforto para o público e artistas. Para celebrar a reabertura, o teatro foi palco de um tributo ao ícone pop Michael Jackson, conduzido por Rodrigo Teaser, um dos mais renomados covers do Rei do Pop.

O Teatro João Caetano vai receber também um projeto de quatro shows com curadoria do jornalista, compositor e produtor musical Nelson Motta, com a presença de grandes nomes subindo no palco do teatro mais antigo do Rio de Janeiro, incluindo Os Garotins, Teresa Cristina, Geraldo Azevedo e Adriana Calcanhotto.

Seguir em Frente: programa que já teve ponto de apoio na Avenida Henrique Valadares retira quase quatro mil pessoas das ruas

COM FOCO NA REINTEGRAÇÃO E NO ACOLHIMENTO DE PESSOAS EM SITUAÇÃO DE RUA, O PROJETO TEM O POTENCIAL DE SE CONSOLIDAR COMO MODELO DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE ASSISTÊNCIA E REINSERÇÃO SOCIAL NO BRASIL

Lançado em dezembro de 2023, o programa Seguir em Frente, já retirou 3.811 pessoas da situação de rua. Com o objetivo de ressocializar esse grupo populacional, a iniciativa lança mão de uma série de medidas de tratamento de saúde para aqueles que tem dependência química ou de outras drogas, acolhimento nas residências transitórias, capacitação, reinserção no mercado de trabalho e a restauração da dignidade e da cidadania.

“A nossa intenção é valorizar as pessoas que mais precisam do estado brasileiro. São as que mais precisam de cuidado e, muitas vezes, não recebem todo o apoio necessário. Uma pessoa em situação de rua vive, hoje, com uma expectativa de vida de 41 anos, quando a média de vida do carioca é de 77 anos. São 36 anos de vida perdidos. Nenhum outro problema de saúde pública tem uma perda tão grande na expectativa de vida. Nos-



so objetivo com o Programa Seguir em Frente é que essa população seja acolhida, cuidada, e que essas pessoas possam voltar ao convívio de suas famílias e serem reinseridas à sociedade e ao mercado de trabalho.”, destacou

o secretário de Saúde, Daniel Soranz.

Somente no PAR Carioca (Ponto de Apoio na Rua), unidade de acolhimento no Maracanã que funciona de portas abertas, 24 horas por dia, e oferece ações de prevenção

em saúde e saúde mental, além dos serviços de higiene pessoal, auxílio para emissão de documentos, armazenamento de itens pessoais em armários com cadeado e atendimento veterinário para animais de estimação

e vacinação. Já foram registrados nesses meses mais de 100.000 mil serviços como consultas médicas, banho, lavanderia e corte de cabelo e barba.

“Ações de caridade e filantropia são de suma importância, mas precisamos do apoio da sociedade civil para que levem e destinem as suas doações para um local onde essas pessoas possam se alimentar e dormir de forma segura. O PAR é o local indicado para quem quer levar qualquer tipo de doação. Precisamos acabar com a cultura de esmolas e continuar trabalhando todos os dias para dar dignidade e autonomia plena a essas pessoas.”, explica João Maciel, coordenador do programa.



CONTRATANDO

**Massagista
Massoterapeuta**

Com ou sem
experiência
para as clínicas
de massagem
em **Brasília,
Rio de Janeiro
e São Paulo.**

Só para quem
tem foco e objetivo.

Falar com **Gorete**

(11) 94032-7486

e-mail: gorete_jsk@yahoo.com.br

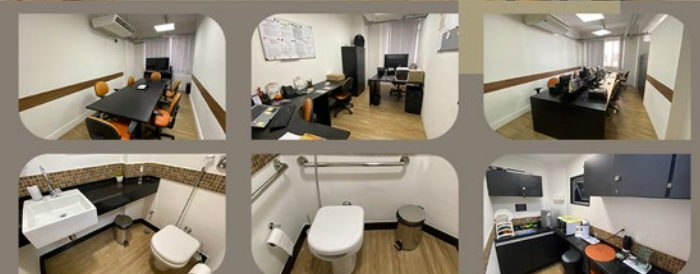
OPORTUNIDADE NO CENTRO DO RIO
ANDAR COMERCIAL

ALUGAMOS

ESCRITÓRIO MONTADO
COM 250M² NA
RUA SÃO JOSÉ, PRÓXIMO
AO MENEZES CORTES
E A ESTAÇÃO DO
METRO DA CARIOCA

AGENDE SUA VISITA

- Recepção
- Ar-condicionado
- 3 banheiros
- Banheiro acessível
- Copa
- Vários ambientes



MAURICIO MACHADO CRECI 11865 (21) 99808-9052

SUPORTE de REDE

Securitydata Informática Ltda.

Oferecemos aos nossos clientes o melhor
**SUPORTE, SOLUÇÕES DE BACKUP
e SEGURANÇA** com ampla experiência
no mercado.

PRINCIPAIS SERVIÇOS:

- Contrato de suporte
- Soluções de segurança
- CFTV por cabo ou WIFI
- Cabeamento simples ou estruturado

VENHA SER NOSSO PARCEIRO DE REDE

(21) 2284-2025 / 99888-3916 - Paulo

(21) 99888-3916

Centro - Rio de Janeiro

paulo@suportederede.com.br

www.suportederede.com.br

Governo do Rio cria programa para incentivar o comércio varejista



O Rio de Janeiro lançou o Programa "De Grão em Grão"

Com o objetivo de implementar políticas de in-

centivo ao comércio varejista, conforme o Projeto de Lei 117/23, aprovado pela Assembleia Legislativa (Alerj).

O programa abrangerá todas as formas de comércio, incluindo operações presenciais, virtuais e atividades de ambulantes e autônomos. Entre as diretrizes estão a atualização de instrumentos de crédito, estratégias de proteção ao setor e ações para combater

fraudes e inadimplências. O Poder Executivo poderá estabelecer convênios com instituições públicas e privadas para apoiar a implementação das medidas. O deputado Márcio Canella (União), autor da proposta, destacou a importância do programa, que busca também proporcionar a metodologia e o planejamento necessários para que o setor supere os desafios.

Prefeitura estuda negociar rua na Cidade Nova com Consulado Americano



A Prefeitura do Rio de Janeiro está em vias de vender a Rua Madre Teresa de Calcutá ao Consulado Americano por R\$ 23 milhões. A negociação, em tramitação desde setembro, está gerando debates na Câmara Municipal. A nova sede do consulado, com um investimento de quase US\$ 600 milhões, está em construção e deve ser

concluída até 2026. O projeto inclui duas torres de 11 e 9 andares, com capacidade para receber cerca de 280 mil visitantes anualmente. Esse terreno foi adquirido pela Câmara em 2016 por R\$ 200 milhões para uma nova sede legislativa, mas a decisão foi alterada para a venda ao consulado, que realizou o pagamento à vista.

Saara Grill

Restaurante

BUFFET A KILO

- Comidas e Saladas Brasileira
- Japonesa • Árabe
- Churrasco com Salada Personalizada

Rua Buenos Aires, 271- Centro - RJ - (21) 2224-0279

CENTRO DE ESTÉTICA VISUAL

SUA VISÃO EM PRIMEIRO LUGAR

Vem viver o Verão Livre e com Proteção

LENTE MULTIFOCALIS

LENTE DE CONTATO ACUVUE E BIOFINITY

CONSERTOS

ATENDIMENTO E ENTREGA EM DOMICÍLIO

f CentrodeEsteticaVisual @centrodeEsteticaVisual

www.centrodeesteticavisual.com

RUA HADDOCK LOBO, 437 - LOJA C - TIJUCA - 3234-5761 | 3123-4143 - 98495-0759

Praça Mauá sediará o 2º Festival de Acarajé da cidade com inscrições abertas para baianas do acarajé

BAIANAS CONTEMPLADAS PODERÃO TRABALHAR NO 2º FESTIVAL DE ACARAJÉ E NO RÉVEILLON 2024/25, COM 60 VAGAS

A Praça Mauá, no coração cultural do Rio de Janeiro e ao lado do Museu do Amanhã, será o palco do 2º Festival de Acarajé da Cidade, que acontecerá nos dias 22, 23 e 24 de novembro. As inscrições para as baianas do acarajé interessadas em trabalhar no evento já estão abertas e podem ser realizadas até a 11 de novembro. Promovido pela Secretaria de Ordem Pública em parceria com a Secretaria de Cultura, o evento prevê 60 vagas para as baianas, sendo 30 vagas e vagas.

O secretário de Ordem Pública, Brenno Carnevale disse que “Essa é mais uma oportunidade que a Secretaria de Ordem Pública oferece para os ambulantes trabalharem em dois eventos na cidade. As baianas do acarajé são um símbolo de força e simpatia e já fazem parte da cultura carioca”, pontuou o secretário.

As baianas contempladas para o Festival de Aca-



Crédito Fábio Costa SEOP

rajé devem comparecer à sede da Coordenadoria de Controle Urbano (CCU), na Rua Hélio Beltrão, Cidade Nova, para entrega de documentos. As inscrições podem ser feitas através do site da prefeitura.



DISTRIBUIDORA DE ARTIGOS DE ESPORTE
CAVACAS

MATERIAL ESPORTIVO



cavacas@uol.com.br
www.boutiquefutebol.com.br
Tels: 2222-2516 | 2252-9260
Rua Uruguaiana, 162 - Centro

Clínica Mandel
Centro de tratamento de dor



O caminho da vida sem limitações.

- Fisioterapia
- RPG
- Pilates
- Acupuntura

Entre em contato:

 (21) 2224-7485

 (21) 98556-2345

RUA RIACHUELO, 43
DENTRO DO HOSPITAL DA ORDEM TERCEIRA DO CARMO

Além dos feriados da Proclamação da República, em 15 de novembro, e da Consciência Negra, em 20 de novembro, a cidade terá dois feriados nos dias 18 e 19 de novembro, quando líderes de mais de 50 países e organismos internacionais se reunirão na cidade. “Os cariocas estão acostumados com a realização de grandes eventos internacionais, mas é importante alertar que a partir do dia 14 de novembro já teremos coisas acontecendo na nossa cidade. Não é à toa que a prefeitura decretou feriado nos dias 18 e 19”, disse Paes.



Impactos e alterações da rotina do Centro:

A programação do “superferiado” começa com o G20 Social, o Festival da Aliança Global e o U20, encontro mundial de prefeitos, eventos que serão realizados na região entre a Praça Mauá e o Boulevard Olímpico. Entre os dias 14 e 16 de novembro, o acesso a essa região será controlado e só poderá se dar a partir de três pontos: da Praça Mauá, da Rua Barão de Tefé e do AquaRio. Não será exigido nenhum tipo de credenciamento ou ingresso, mas haverá controle de segurança nesses pontos. As estações do VLT Parada dos Museus, Utopia e Parada dos Navios estarão fechadas, e será necessário escolher outras estações mais próximas para desembarcar e passar pelos acessos controlados.

O Festival da Aliança Global vai acontecer entre 14 e 16 de novembro, entre

18h e 0h, em um palco na Praça Mauá. Grandes nomes como Ney Matogrosso, Zeca Pagodinho, Seu Jorge, Daniela Mercury, Diogo Nogueira, Maria Rita estão previstos nas apresentações.

Nos dias 17, 18 e 19 de novembro, haverá bloqueio total das pistas do Aterro do Flamengo entre o Monumento a Estácio de Sá e o Trevo dos Estudantes. A população poderá frequentar o Parque do Flamengo,

mas só poderá usar as passagens subterrâneas. Todas as passarelas estarão fechadas.

Na área de vigilância, foram instaladas 83 novas câmeras: 56 na Praça Mauá e no Boulevard Olímpico e

27 no MAM. O COR também fará uso de quatro drones e um helicóptero.

A Cúpula dos Líderes do G20, que reunirá os chefes de Estado e de Governo das maiores economias do mundo, no MAM, no Aterro do FlamenAgo. Os 19 países do grupo, a União Europeia e a União Africana representam, juntos, 85% do PIB mundial, 75% do comércio global e 56% da população. Aqui no Rio serão 55 delegações de 40 países e 15 organismos internacionais.



Praça Mauá vai ganhar espaço de preservação da memória e da cultura negra

CENTRO CULTURAL RIO-ÁFRICA SERÁ UM NOVO MARCO PARA PRESERVAÇÃO DA MEMÓRIA E CULTURA NEGRA NA CIDADE

O terreno histórico da Avenida Venezuela, no coração do Rio de Janeiro e próximo ao emblemático Cais do Valongo, futuro Centro Cultural Rio-África, está pronto para se transformar na Praça Mauá. Situado na Pequena África

Declarado Patrimônio da Humanidade pela Unesco, o espaço traz um edifício de três andares dedicado à preservação e celebração da cultura afro-brasileira, com salas para exposições, debates, encontros e um ambiente de convivência. O projeto, vencedor de um concurso criado para arquitetos negros brasileiros ou de países africanos de língua portuguesa, foi elaborado pelo Estúdio Módulo, com progressão de Mar-

cus Vinícius Damon. Inspirado na arquitetura carioca e nas raízes afro-brasileiras, o prédio contará com um pátio arborizado, destacando espécies representativas da cultura africana, como a espada de São Jorge, e um terraço com vista privilegiada para o Cais do Valongo. De acordo com o prefeito Eduardo Paes, o Centro Cultural Rio-África representa a continuidade da revitalização do Porto Maravilha e se propõe a hon-

rar a memória dos africanos escravizados. “Este é um espaço que ajuda a contar a história do povo negro e da diáspora africana no Brasil, essencial para conhecermos e respeitarmos nossa história”, ressaltou Paes. A construção do Centro Cultural Rio-África faz parte de uma parceria entre a construtora Cury, a prefeitura, e a Companhia Carioca de Parcerias e Investimentos (CCPar), em colaboração com o Institu-

to dos Arquitetos do Brasil (IAB-RJ). O espaço promete se tornar um ponto de encontro para jovens talentos e para manifestações da cultura negra, destacando a conexão com a ancestralidade africana em harmonia com o legado inovador carioca. As obras têm previsão de conclusão em dois anos e meio, trazendo uma nova referência cultural para o Rio e uma experiência de memória viva para todos que visitam o local.



CHICO
Auto

COMPRO
VENDO
TROCO
FINANCIO

www.chicoauto.com.br

chicoauto01@gmail.com

(21) 96443-0731

Rua Marquês do Pombal, 171 B - Centro

afizon

DESDE 1977

A CASA DO REVESTIMENTO

Soluções para um Ambiente mais Elegante e Funcional

Tarkett

durafloor

QUICK-STEP
CREADORES DE SUELOS

ceusa

eliane

portinari

SANTALUZIA
ARTE E CONFORTO EM AMBIENTES

Amorim

GART

2221-2829 | 2259-1144 | 98754-8262

Rua General Caldwell, 294 - Centro - Rio de Janeiro.

Centro do Rio se torna capital mundial dos instrumentos de sopros neste mês de novembro

DURANTE TODO O MÊS, O 'MÚSICA NO MUSEU' PROMOVE 19 CONCERTOS GRATUITOS, QUASE TODOS NO CENTRO DA CIDADE, COM MÚSICOS CONSAGRADOS DOS MAIS VARIADOS PAÍSES E INSTRUMENTOS DE SOPROS

O Centro do Rio de Janeiro se transforma em um centro mundial de música instrumental neste mês de novembro com a 14ª edição do RioWindsFestival, promovido pelo Música no Museu. Em uma programação intensa, o evento apresenta 19 concertos gratuitos, destacando instrumentos de sopro como clarinetes, flautas, saxofone, oboés, fagotes, executados por artistas

renomados de vários países. Comemorando 50 anos no Brasil, o curador Harold Emert, oboísta com uma extensa carreira na Orquestra Sinfônica Brasileira, abriu o evento em 1º de novembro na Igreja Lapa dos Mercadores, com o Grupo de Flautas Doce Fino Som e Coral Vozes Encanto. O festival, que começou em 2010 com o foco em oboés e fagotes, am-

pliou-se ao longo dos anos, reunindo uma variedade de instrumentos de sopro e se firmando como um marco musical no Rio de Janeiro. Grandes nomes como Eric Ohlsson, Daris Hale, Jared Hauser e Pierre Jatobá fazem parte das atrações deste ano, que também conta com apresentações da Orquestra RioCamerata sob a regência do Maestro Alexandre Rocha.



Confira algumas das apresentações:
(a programação completa está no site www.musicanomuseu.com.br.)

- **Dia 8 de novembro - sexta-feira - 13h30 - Igreja Lapa dos Mercadores**
Rua do Ouvidor, 35 - Centro. Capacidade: 80 lugares. Músicos: Mezraq Ramli (Singapore e Texas Rio Grande Valley Univ), oboísta e Grupo de 10 músicos (sopros).
- **Dia 13 de novembro - quarta-feira - 12h30. Centro Cultural Banco do Brasil**
Rua Primeiro de Março, 66 - 4º andar (sala 26) - Centro. Capacidade: 90 lugares. Músico: Eric Ohlsson (Florida State Univ,Tallahassee) ,oboe e Deloise Ohlsson(Florida State Univ,Tallahassee) -piano- USA.
- **Dia 20 de novembro - quarta-feira- 12h30. Centro Cultural Banco do Brasil**
Rua Primeiro de Março 66 - 4º Andar - sala 26. Capacidade: 90 lugares. Músico: Ian Davidson, corne inglês (USA) e Miriam Grosman, piano (Brasil).
- **Dia 28 de novembro - quinta-feira- 18h. Palácio Tiradentes, Salão Nobre**
Rua Primeiro de março - Centro. Capacidade: 120 lugares. Músico: Richard Meek (Texas) USA, fagote e convidados: Cosme Silveira, fagote, Harold Emert , oboe (Brasil)

VIDRAÇARIA ALIANÇA

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

- ESPELHOS • ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO
- VIDROS • MANUTENÇÃO EM GERAL



aliancavidracaria.com

vidracariaaliancaaa@gmail.com

2256-1827 (21) 99864-7643 | 97665-0012

Rua General Caldwell, 256 - Centro - Rio de Janeiro

ESTABELECIMENTOS FÁTIMA DE CARNES LTDA.



RUA TADEU KOSCIUSKO, 50 • CENTRO, RIO DE JANEIRO - RJ
TEL.: (21) 2224-5101

ESPECIALIZADA EM CORTINAS



Cortinas prontas e sob medida
Fabricação própria
e variedade de tecidos
Persianas e Acessórios
Pisos Laminados

ORÇAMENTOS GRÁTIS
(21) 2535-3850 / 98123-9956

Rua Voluntários da Pátria, 25 - Loja L - Botafogo - RJ



Uma das maiores e mais importantes bibliotecas de língua portuguesa do mundo, uma preciosidade do Centro!

Cenário fantástico, o Real Gabinete Português de Leitura é uma biblioteca localizada no centro histórico do Rio de Janeiro, que irá completar 188 anos em 2025. O Real Gabinete foi fundado em 1837 por um grupo de imigrantes portugueses que desejavam manter um espaço para a leitura e a cultura em sua nova pátria.

Os fundadores do Real Gabinete Português de Leitura eram, em sua maioria, comerciantes portugueses que se estabeleceram no Brasil no século 19. Eles estavam preocupados com a falta de acesso à literatura em língua portuguesa na

cidade do Rio naquela época e decidiram fundar uma biblioteca para compartilhar a paixão pela leitura e por sua cultura com outras pessoas.

Inicialmente, o Real Gabinete Português de Leitura era uma pequena biblioteca, que abrigava apenas algumas centenas de livros. Ao longo dos anos, no entanto, o espaço cresceu em tamanho e importância, e hoje é considerado uma das maiores e mais importantes bibliotecas de língua portuguesa do mundo.

O edifício que abriga o Real Gabinete foi construído em estilo neomanuelino, que é um estilo arquitetô-

nico inspirado nas construções do reinado de Dom Manuel I em Portugal. A construção iniciou em 1880 e levou dez anos para ser concluída.

A biblioteca possui um acervo de mais de 350 mil obras, incluindo livros, revistas, jornais e manuscritos, muitos dos quais são raros e valiosos. Entre os destaques do acervo estão a primeira edição de “Os Lusíadas”, de Luís de Camões, e uma coleção de obras raras dos séculos 15 e 16. O edifício em si também é uma atração turística popular, graças à sua arquitetura impressionante e rica história.



Esmalteria

Depilação

Estética

PROMOÇÃO SEGUNDA E TERÇA

NOSSOS SERVIÇOS

MASSAGEM MODELADORA
MASSAGEM RELAXANTE
DEPILAÇÃO
ACRIGEL
BANHO GEL
FIBRA DE VIDRO
SPA DOS PÉS
PÉ E MÃO SIMPLES

AGENDE SEU HORÁRIO

(21) 97337-8180
(21) 98109-7759

Rua Venezuela, 3 - Sala 216
Em frente da Polícia Federal



RIACHUELO JOIAS

COMPRO

OURO, PRATA, PLATINA

JOIAS EM GERAL

RELÓGIOS DE LUXO

PEDRAS PRECIOSAS

CUTELAS DA CAIXA

PRATARIA E ANTIGUIDADE

• CONserto e Polimento

• CUBRO OFERTAS

• JOIAS POR ENCOMENDA

• AVALIAÇÃO EM DOMICÍLIO

RUA DO RIACHUELO, 241/L.16

2509-4289 • 96484-4209

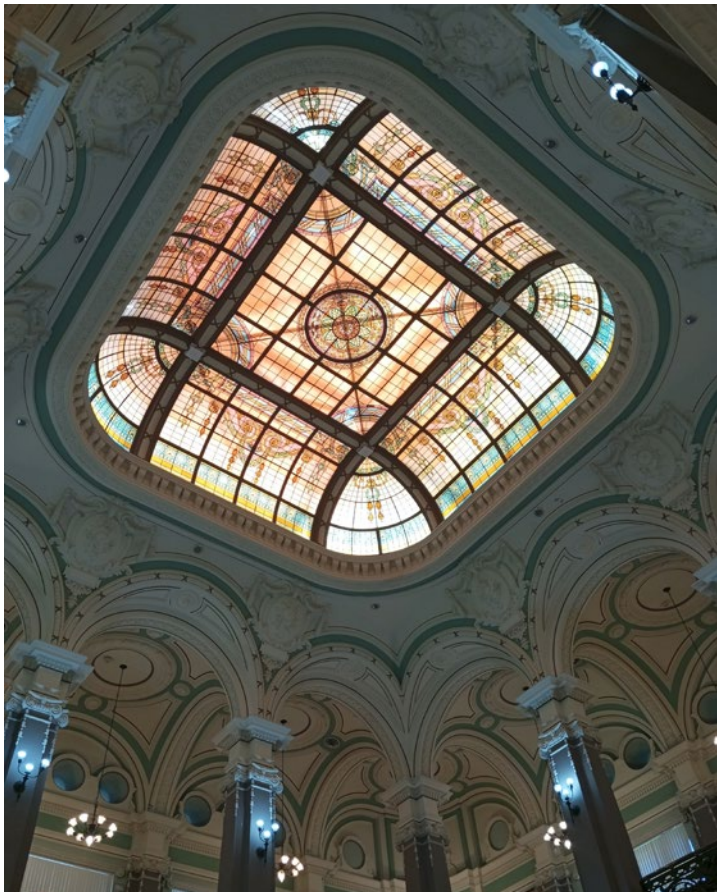
TURISMO

Com **Fábio Torres** (PROFESSOR E GUIA DE TURISMO)
@fabiotorres021 • www.mercuriotreinamento.com

Biblioteca Nacional

É uma instituição que preserva o patrimônio bibliográfico e documental do Brasil. Contando com um acervo estimado atualmente em dez milhões de itens, é considerada pela Unesco como a oitava maior biblioteca nacional do mundo e a maior da América Latina. Sua sede está no Rio de Janeiro, na Avenida Rio Branco. Além dela, a Fundação Biblioteca Nacional (FBN) engloba ainda a Biblioteca Euclides da Cunha (BEC), situada no Rio de Janeiro e destinada a atender crianças e jovens, e a Biblioteca Demonstrativa de Brasília (BDB).

Suas origens estão relacionadas à criação da Biblioteca Real, a segunda organizada pela casa real portuguesa - a primeira foi destruída pelo terremoto que atingiu Lisboa em 1755. Com a vinda da família real, a biblioteca foi trazida ao Brasil. Um decreto de 29 de outubro de



Escola Música da Universidade Federal do Rio de Janeiro, a necessidade de acomodar melhor um acervo em constante crescimento ainda era um dos principais problemas enfrentados pela Biblioteca. Isso levou o presidente Rodrigues Alves, em 1905 a dar início às obras de construção de uma nova sede para a Biblioteca. Com projeto do General Francisco Marcelino de Sousa Aguiar e influências dos estilos neoclássico e art nouveau, a nova e atual sede da Biblioteca Nacional é inaugurada em 29 de novembro de 1910, sob a presidência de Nilo Peçanha. A estrutura da nova sede, contudo, foi apontada por alguns de seus diretores como imprópria para abrigar uma biblioteca.

A Lei de Depósito Legal (Lei 10.994, de dezembro de 2004), segundo a qual a Fundação Biblioteca Nacional deve receber um exemplar de tudo o que se publica do Brasil, é, atualmente, o principal instrumento para que a Biblioteca possa exercer sua função de registro e guarda

da produção cultural nacional. Além dessa função, ela tem a responsabilidade da elaboração e divulgação da Bibliografia Brasileira. A Biblioteca Nacional também funciona como Agência Nacional do ISBN (International Standard Book Number), isto é, ela atribui códigos às editoras e publicações nacionais, ordenando sua divulgação e comercialização.

Apesar das dificuldades enfrentadas e apontadas por seus diretores, a Biblioteca Nacional se mantém como principal centro brasileiro de informações documentais e bibliográficas. Dentre as importantes coleções e peças que ela abriga, encontram-se a coleção de fotografias Teresa Maria Cristina, doada em 1891 pelo imperador Dom Pedro II (1825 - 1891) e que leva o nome da imperatriz; dois exemplares da Bíblia de Mogúncia, que datam de 1462; e o Evangelário, datado do séc. XI-XII, o mais antigo manuscrito da Biblioteca Nacional.

Fonte: Itaú Cultural

CATETE

Jóias

COMPRO

OURO & PRATA

JÓIAS EM GERAL

AVALIAÇÃO

GRÁTIS

PAGO BEM



OURO QUEBRADO - OURO DE DENTE

JÓIAS ANTIGAS - BRILHANTES

PRATARIA - PLATINAS - OURO BRANCO

MOEDAS DE PRATA - CAUTELAS CEF

ANTIGUIDADES VAMOS A DOMICILIO



(21) 98612-2047

RUA DO CATETE, 274

SALA 212

(ENTRADA P/ RUA 2 DE DEZEMBRO)

2556-4215

2285-1193

1810 é o marco oficial da criação da Biblioteca Nacional. O acervo de 60 mil peças foi instalado na Ordem Terceira do Carmo, mas a Biblioteca, apesar de inaugurada em 13 de maio de 1811, só foi aberta ao público em 1814. Antes disso, o acesso era restrito a estudiosos mediante pedido. Nos primeiros anos no Brasil, o acervo teve um enriquecimento considerável, datando dessa época a aquisição de importantes coleções, como a de Manuel Inácio da Silva Alvarenga. Após a Independência, ela foi comprada pelo Império do Brasil como parte da Convenção Adicional ao Tratado de Amizade e Aliança firmado entre Brasil e Portugal em 29 de agosto de 1825.

Mesmo depois da mudança para uma outra sede, na Rua do Passeio, em 1858, no prédio hoje ocupado pela



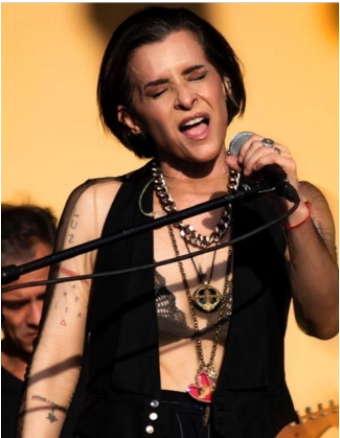
Festival gratuito com estrelas da MPB movimentará a Praça Mauá em novembro durante o G20

Entre os dias 14 e 16 de novembro, a Praça Mauá será o palco do Festival Aliança Global, evento gratuito que faz parte da programação cultural do G20 no Rio. Com curadoria que contou com a aprovação da primeira-dama Janja, o festival reúne grandes nomes da MPB, incluindo Zeca Pagodinho, Ney Matogrosso, Diogo Nogueira, Seu Jorge, Daniela Mercury e Maria Rita. O evento faz parte de um pa-

cote de atrações no qual a Prefeitura está investindo R\$ 15 milhões, e deve atrair até 40 mil pessoas diariamente à região portuária. Informações do Diário do Rio.



Marina Lima leva o show "Rota 69" ao Circo Voador para noite de hits e boas vibrações



Aquele acontecimento que a gente estava esperando: Marina Lima no Circo Voador! Sábado, 23 de novembro, a cantora sobe ao palco da Lona pra celebrar 69 anos de idade e 45 de carreira com o show "Rota 69". No repertório, hits que marcaram toda a sua trajetória, pérolas dos discos recentes e também versões absolutamente sensacionais. Abrindo a noite,

a DJ, produtora musical e artista plástica Marta Supernova entrega um DJ set caprichado e energético nos subgêneros da House Music. E pra fechar a festa, DJ Nicole Nandes, criadora da festa LUV, enche a pista com um set que vai da MPB ao R&B, do Samba ao Rock, entre outras sonoridades. Os portões abrem às 20h. Ingressos a partir de R\$ 90 (meia entrada).

Noite Retrô na Fundição: Information Society e Kon Kan Revivem o Synth-Pop dos Anos 80



Pela primeira vez juntos no Rio, Information Society e Kon Kan levam seus shows completos à Fundição Progresso no dia 13 de dezembro, sexta-feira, em uma celebração única dos clássicos do synth-pop e da música eletrônica. Sucessos como "What's On Your Mind (Pure Energy)", "Walking Away"

e "I Beg Your Pardon" prometem uma noite nostálgica e vibrante, resgatando a energia dos anos de ouro das pistas de dança. A turnê, que percorre o Brasil, marca o reencontro dos fãs com os ícones que definiram uma geração e continuam sendo referências da música eletrônica.

"Azul" retorna ao Centro Cultural Banco do Brasil até 1º de dezembro



Combinando teatro de animação, bonecos e máscaras do artista visual Dante a história é contada pelos olhos de Violeta, uma menina de quatro anos que, ao esperar ansiosamente seu irmão Azul, aprende a lidar com as

diferenças e a desenvolver um afeto profundo. O espetáculo é conta também com uma trilha sonora específica, de marchinhas a blues e clássicos, criando um ambiente lúdico e emocionante para todas as idades.

ANTIGUIDADES

COMPRAMOS

Pagamento a vista e em dinheiro

Faqueiros
Bronze
Pratarias
Bengalas
Binóculos
Lunetas
Espadas
Condecorações
Medalhas
Selos (Império)
Postais
Fotografias
Espelhos
Instr. Musicais
Telescópios
Papeleiras
Chapeleiras
Aparadores
Colunas
Estátuas

Quadros á Óleo
Esculturas
Desenho
Mapas
Tinteiros
Cristais Coloridos
Moedas de Ouro
Moedas de Prata
Relógio de Ouro
Relógio de Parede
Relógio de Coluna
Bijuterias
Caixinha Porta Jóia
Oratório
Santos de Madeira
Marfins
Canetas
Bonecas
Floreiras
Brinquedos

Oscar - Tel.: (21) 99604-7481

MARCENARIA

CARPINTARIA

Móveis Sob Medida
Conserto e
Reparos em Geral
Carpintaria de Esquadria,
Instalações de Portas
e Janelas, Ferros,
Tábuas Carridas, etc.
Francisco Gorete S. Costa
(21) 9-9546-0745

Ser empreendedor é vantagem?



Zenaide Augusta Alves
Advogada - OAB RJ 51.882

Muito tem se falado e incentivado as pessoas a serem empreendedoras. Mas, você sabe o que é ser empreendedor, os riscos, os prós e os contras do empreendedorismo? Pois é! Esse tipo de atividade vem crescendo no nosso país a cada ano e sendo desmotivado o emprego com carteira assinada. Mas, existem detalhes importantes que não são explicados para quem se candidata ou se aventura por esse caminho. A inexperiência e o conhecimento empresarial, por parte da maioria dos empreendedores, acaba por ser um fator negativo para o início de qualquer negó-

cio. Ao longo dos meus, um pouco mais de, 40 anos de experiência profissional no ramo contábil, administrativo e jurídico, presencio muitas pessoas (bem antes dessa “nova onda” de incentivo ao empreendedorismo) que quando são demitidas ou se demitem de empregos com carteira assinada, se aventuram a abrir um negócio próprio sem antes ter qualquer conhecimento do que é ser um empresário (mesmo micro ou profissional autônomo ou profissional liberal), e em menos de um ano é obrigado a fechar o negócio porque não aguentam com a burocracia e as obrigações fiscais, ter que pagar os impostos. Antes de abrir qualquer negócio ou se aventurar a ser um empreendedor, é importante fazer cursos em locais de credibilidade como o Sebrae, por exemplo, contar também com a prestação de serviços de um bom contador e um bom advogado especializado na área empresarial. É o que se chama de “planejamento empresarial”. Para se ter resultados positivos como empreendedor são necessários alguns conhecimentos básicos, tais como saber selecio-

nar e treinar funcionários de maneira correta, ter um bom planejamento de estratégias de venda, estratégias de publicidade, estratégias de contas a pagar e contas a receber, e saber como controlar a parte financeira do negócio para evitar que o negócio feche em menos de um ano. Muita gente acha que isso é uma bobagem! Pior que não é!

As pesquisas mencionam alguns pontos de vantagens do empreendedorismo:

1) Autonomia, liberdade e flexibilidade para fazer o seu próprio horário de trabalho para realizar outras atividades - Você é o seu próprio chefe. Você cria a sua rotina de trabalho. Você pode trabalhar em casa ou alugar um espaço para exercer a sua atividade ou pode trabalhar de forma itinerante usando seu notebook.

2) Paixão e criatividade - Trabalhar na atividade que gosta e ser criativo para enfrentar qualquer dificuldade que apareça pelo caminho, como por exemplo, instabilidade financeira e econômica que o país possa estar enfrentando.

3) Não há idade para em-

preender - Como em alguns setores são seletivos para contratar pessoas, essas ficam de fora do mercado de trabalho. Mas, calma, não é por aí! Uma pessoa com mais idade pode significar mais experiência profissional e credibilidade por carregar mais informações profissionais do que um jovem que está iniciando no mercado de trabalho. Quanto as desvantagens:

1) Investimento - É necessário ter capital inicial para abrir e manter o negócio por meses, para poder pagar despesas essenciais como equipamentos, locações, equipe, etc.

2) Risco - O investimento inicial é importante para analisar e prevenir os riscos do negócio, bem como fazer uma análise de mercado e um planejamento de negócios. Porém, existem ameaças imprevisíveis que podem afetar e colocar em risco seu negócio.

3) Responsabilidade diária - Manter seus funcionários motivados, tomar decisões, assumir riscos, pagar contas e diversas outras questões. É muito importante saber lidar com este tipo de pressão.

4) Contas a pagar e a receber - O ideal é fazer um curso na área de finanças e administração financeira para aprender estratégias e métodos que vão facilitar sua administração, pois mesmo que tenha alguém responsável por este setor (um gerente, por exemplo) é importante saber analisar as contas de sua empresa. Participe também de palestras e eventos da atividade escolhida.

5) Sobrecarga de trabalho - Uma carga horária descontrolada acaba fazendo com que se perca grande parte da vida social e familiar. Com a assessoria de um bom advogado especialista na área empresarial e um bom contador, o candidato a empreendedor saberá se é bom ou não ser MEI, microempreendedor, ter uma empresa com CNPJ e suas obrigações fiscais, tributárias, trabalhistas, se com os recolhimentos para o INSS na qualidade de MEI servirão para a aposentadoria ou não, as regras sanitárias municipais e federais, caminhos para evitar custos financeiros e tributários, enfim, para que o negócio dê certo e se tenha lucro.



IMPLANTES DENTÁRIOS

Dr. Mauro Sérgio de Assis Brasil

Cirurgião-Dentista CRO RJ 16775

Clínico geral há 31 anos com atuação implantodontia

Se você perdeu um ou mais dentes;
Sua prótese é móvel e instável;
A solução está nos Implantes Dentários,
uma evolução na Ciência.

VOLTE A SORRIR

VOLTE A MASTIGAR

Av. Gomes Freire, 315 - Tel. 2252-8479

Sala 704 - Centro RJ - (marque um orçamento)

em frente a 5ª DP 99704-8854 (emergências)

Bar Celeste comemora um ano com festa especial no Centro do Rio



O Bar Celeste na Rua do Lavradio, celebrou seu primeiro ano com uma festa especial que reuniu grandes nomes da música. Aberto em 2023 e idealizado pelo chef Lucio Vieira e pelos DJs Nepal e Frederico Viana, o Celeste foi pensado como um espaço aconchegante para música, gastronomia descontraída e coquetéis elaborados. Em pouco tempo, o bar se firmou como referência para quem busca música de qualidade no Centro do Rio.

A comemoração atraiu um público animado para curtir o set do DJ Nuts, autoridade em música brasileira rara e conhecida por colaborações com Milton Nascimento e Marcelo D2. Nuts

trouxe seu estilo único, com uma seleção de LPs e faixas brasileiras, tornando a noite perfeita para os presentes. Também no line-up da festa, a DJ Carol Ueno abrilhantou a noite com seu talento e envolveu o público do início ao fim. O Celeste oferece, durante o dia, um almoço completo com preço fixo e, à noite, transforma-se num ponto de encontro com DJ sets de artistas renomados. A comemoração do aniversário reforçou seu compromisso em ser um espaço para quem valoriza boa música e uma atmosfera acolhedora, um diferencial que conquistou rapidamente seu público no Rio de Janeiro. O bar Celeste, fica na Rua do Lavradio, 11.

Passarela Cultural na Avenida República do Chile agrega novo espaço de arte e conexão

Uma nova passarela cultural foi inaugurada na Avenida República do Chile, no Centro, com o objetivo de revitalizar e trazer vida ao coração da cidade. Inspirado nos movimentos artísticos e efêmeros que ocupam as ruas cariocas, o artista plástico Wilbor criou um espaço que celebra a cultura “Hip-Hop” com o “Break” e a Capoeira como expressão Afro-Brasileira. A passarela será um ponto de encontro entre a Catedral do Rio, os prédios corporativos e o comércio local, ampliando as co-

nexões urbanas. Essa iniciativa, promovida pela Brookfield Properties, com apoio da Prefeitura da cidade, busca integrar arte, cultura e o comércio da cidade.



PROJETO DANÇARTE ARTE E CIDADANIA

ESCOLA DE ARTES E OFÍCIOS

Rio PREFEITURA ESPORTES

EQUIPE LEBEIS

AULAS DE JUDÔ

GRATUITO

Terças e Quintas

- 14h50 às 15h50 - idade (11 à 14 anos)
- 15h50 às 16h50 - idade (12 à 16 anos)
- 16h50 às 17h30 - idade (4 à 6 anos)
- 17h30 às 18h30 - idade (7 à 10 anos)
- 18h30 às 19h30 - idade (11 à 13 anos)
- 19h30 às 20h30 - idade (14 à 70 anos)

PROFESSOR FERNANDO LEBEIS
3º DAN DE JUDÔ
CBJ 39528
Venha fazer uma aula experimental!

Liceu de Artes e Ofícios
Rua Frederico Silva, 86 - Centro - RJ
96471-7966 | 95904-6721

CHEGAMOS NO CENTRO

RUA URUGUAIANA,134

Guanabara MOTOS

SUA HONDA OKM ESTÁ AQUI!

CONSÓRCIO HONDA | FINANCIAMENTO | A VISTA

PROIBIDO PERDER NEGÓCIO!

ACEITAMOS SUA SEMINOVA NA TROCA.

Paz no trânsito começa por você.

/guanabaramotos

21 97723-4252

PAPO DE SAMBA

Com Allan Souza
allansouza@jornalfolhadocentro.com

Liga RJ anuncia calendário dos ensaios técnicos da Série Ouro para o carnaval 2025

A Liga RJ revelou o calendário oficial dos ensaios técnicos da Série Ouro, que servirá de preparação para o Carnaval 2025. As escolas de samba cruzarão a famosa Avenida Sapucaí durante quatro domingos consecutivos, oferecendo

ao público uma prévia do que está por vir no grande desfile. Os ensaios terão início no dia 26 de janeiro e se estenderão até 16 de fevereiro, sempre a partir das 18h. Cada noite contará com a apresentação de quatro agremiações. Essa

é uma oportunidade única para os amantes do samba e do Carnaval vivenciarem a preparação das escolas em um ambiente repleto de energia e animação, antecipando o que promete ser um espetáculo grandioso nas noites de carnaval.



CONFIRA O CALENDÁRIO:

Domingo, 26 de janeiro

- 18h: Botafogo Samba Clube
- 19h: Em Cima da Hora
- 20h: Inocentes de Belford Roxo
- 21h: União da Ilha

Domingo, 02 de fevereiro

- 18h: Tradição
- 19h: Unidos da Ponte
- 20h: Unidos de Bangu
- 21h: Porto da Pedra

Domingo, 09 de fevereiro

- 18h: Arranco
- 19h: Vigário Geral
- 20h: União de Maricá
- 21h: Estácio de Sá

Domingo, 16 de fevereiro

- 18h: União do Parque Acari
- 19h: Acadêmicos de Niterói
- 20h: São Clemente
- 21h: Império Serrano

Lojas Aram

vestuário multimarcas

Revendedor Autorizado

Camisetas, Meias, Lingerie, Pijamas e Roupas Térmicas.

Malwee

Puket

TriStar

LUPO

ZORBA

selene

KENDALL

Aceitamos os cartões:

lojasaram_oficial

Rua Senhor dos Passos, 257 e 259

Saara - Centro - RJ - CEP: 20061-015

email: lojaaram@gmail.com

Tel. (21) 2252-0570

A Roseira da Cruz Vermelha

Flores Naturais e Artificiais

Plantas e Acessórios

Decoração de Clubes e Igrejas

Entregas em Domicílio

Tel.: 21 2552 3463

Praça Cruz Vermelha, 40 - Centro - RJ

www.roseiracruzvermelha.blogspot.com

PODOLOGIA

2508-7339 | 96468-3281

Rua Riachuelo, 241 - Loja 19 | Bairro de Fátima - Centro - RJ

Tratamento Especializado

Podologia | **Quiroprofilaxia**

Tratamento dos pés | Tratamento das mãos

- Antissepsia • Corte das Lâminas (unhas) • Calo e Calosidade
- Curetagem e Lixamento das unhas • Desbastamento Palmar e Plantar
- Hidratação • Massagem Relaxante

• Pé Diabético

• Correção da Unha • Unha Encravada

• Fissura Plantar • Prevenção

• Produtos • Calçados

Material esterilizado em autoclave e descartável

Ambiente climatizado

Unisex:

Criança | Jovem

Adulto | Esportista | Idoso

Cuide de sua Saúde. Cuide de seus Pés.

Hora Marcada

Terça à Sábado

9h às 18h

Siga nos:

@Laizvasconcelos_podologia

Aceitamos:

Banco de Sangue alerta: Doe sangue nos feriados de novembro e salve vidas



No mês de novembro, é comemorado o Dia Nacional do Doador de Sangue, em 25 de novembro. O GSH Banco de Sangue Serum convoca a população a doar antes dos feriados de Finados (2), Proclamação da República (15), Cúpula do G20 (18 e 19) e Consciência Negra (20),

quando as doações geralmente diminuem, afetando a disponibilidade de sangue para pacientes. Com todas as suas unidades abertas nos feriados, o GSH Banco de Sangue busca garantir que os estoques atendam às necessidades hospitalares, já que um em cada dez pacientes internados precisa de transfusões. Cada doação pode ajudar até quatro pessoas, tornando a participação da comunidade fundamental.

Local de doação no Centro:
Av. Marechal Floriano, 99
das 7h às 18h
(aberto nos feriados).

Exposição do Iphan sobre Arquitetura do Centro do Rio é Prorrogada até 29 de Novembro



A exposição do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) que destaca a riqueza arquitetônica, paisagística e

a mostra convida o público a descobrir o processo de proteção do Patrimônio Cultural da cidade, por meio de percursos temáticos que revelam transformações e preservações que marcaram a história carioca.

Curada pelos arquitetos e urbanistas Andréa da Rosa Sampaio e Guilherme Meirelles M. de Mattos, com projeto expositivo de Adriana Milhomem, a exposição é dividida em três módulos: "Permanências: construindo a Cidade e seus Patrimônios"; "Percursos: um passeio pelo Patrimônio Cultural Carioca"; e "Transformações: desvendando as camadas históricas da Preservação". Cada seção destaca a relevância da arquitetura e das intervenções urbanísticas ao longo dos anos. A mostra busca não só informar, mas também alertar o público sobre a importância da preservação cultural para a identidade coletiva da cidade.

LOJÃO DAS PROMOÇÕES

Calça Legging, Moda Praia,
Vestidos, blusas e
Conjuntos de linho.
Bermudas masculinas

O melhor preço do Rio e Grande Rio

Rua da Alfândega, 352

Centro - SAARA
(Esquina com Rua Tomé de Souza)

TELEVENDAS: (21) 3172-2982

Aceitamos encomendas para festas
Doces árabes e salgados

Kibe
Coxinha
Salsicha
Hot Dog
Hambúrguer
Folheados: carne, queijo e frango
Enroladinhos queijo com presunto
Joelhos: Queijo e presunto, calabresa e frango
Pastéis de Forno: frango, queijo, presunto e catupiry
Esfihas: frango, carne, ricota, ricota c/espinafre e espinafre

(21)2242 - 2970/2252 - 9857

Rua: Regente de Feijó, 80 - Centro - RJ



A RIVA ESTÁ NO PORTO MARAVILHA COM UMA SELEÇÃO DE VANTAGENS PARA VOCÊ.



OPORTUNIDADE
RIVA

▶ Não deixe a sua passar!

Já pensou em morar ou investir na região que mais valoriza no Rio?



REGIÃO REVITALIZADA



PERTO DO FUTURO ESTÁDIO DO FLAMENGO



LOCALIZAÇÃO ESTRATÉGICA



CONDIÇÕES INCOMPARÁVEIS

ORIGEM PORTO IMPERIAL

APARTAMENTOS
R\$ 289 MIL*
A PARTIR DE

BeON
PORTO RESIDENCIAL

Perspectivas ilustrativas

1 E 2 QUARTOS

com varanda e vaga coberta

CORRA, QUE A VALORIZAÇÃO VEM AÍ!

Invista no **BeOn**, ao lado do Terminal Gentileza, com vista para a Baía de Guanabara.



Terminal Gentileza



Feira de São Cristóvão



Porto Maravilha

2 E 3 QUARTOS

com suíte, varanda gourmet e vaga coberta

PREPARE-SE PARA O FUTURO, INVISTA EM VOCÊ.

Venha morar junto à Quinta da Boa Vista! Único condomínio com lazer de clube no ponto mais valorizado do bairro.



Quinta da Boa Vista



Metrô



Bio Parque

*Para mais informações, consulte um corretor no stand de vendas.



Aponte a câmera do seu celular, veja os vídeos dos produtos e fale conosco.
ATENDIMENTO 24H

VISITE OS APARTAMENTOS DECORADOS.
CENTRAL DE VENDAS:
RUA SÃO CRISTÓVÃO, 356

RIVA
INCORPORADORA

UMA EMPRESA DO GRUPO
DIRECIONAL